

Träningsprogram för maj			Tommy V och Mikael A.
Torsdag	2014-05-01	10,0	Pyramiden 1-2-3-4-3-2-1 (Pålsjö) OBS! 11:00 pga. 1:a Maj
Söndag	2014-05-04	30,0	Mölle by the Sea till knutpunkten (Buss 220 kl 10:05 från Knutpunkten Norrut till Krapperup)
Tisdag	2014-05-06	0,0	Marlenes skitjobbigaträning, samling vid Olympiahallen 18:00
Torsdag	2014-05-08	11,0	Backe! Ring 112 (Tinkarp med omnejd)
Söndag	2014-05-11	15,0	Baksmällan! Historisk Slottsruna (Dagen efter Springtime)
Tisdag	2014-05-13	10,0	Linje 6 först för byte till Linje 5 glöm ej övergångsbiljett ;-)
Torsdag	2014-05-15	10,0	Intervall Crazy Maria! Efter detta önskar du att Santa fortfarande var öppet! (Maria Park)
Söndag	2014-05-18	20,0	Urban 5.20 (Strandpromenaden - Kielergatan - Landskronavägen - Närlunda - Viskängen) /Tommy
Tisdag	2014-05-20	0,0	Marlenes skitjobbigaträning, samling vid Olympiahallen 18:00
Torsdag	2014-05-22	13,0	Lekpass "Ursäkta! Vad är klockan?" (Heden) OBS! Samling Heden kl 18:00 .Avslutas med fikastund och prisutdelning
Söndag	2014-05-25	21,0	Landborgen till Ramlösa och tillbaka
Tisdag	2014-05-27	12,0	Beware of the dog! (Mot Allerum-Laröd) /Micke
Torsdag	2014-05-29	8,0	Intervall Helan och Halvan (Pålsjö) OBS! 11:00 pga. Kristihimmelfärdsdag. /Micke

Välkommen att träna med oss! Vi startar 18:00 på tisdagar och torsdagar och 11:00 på söndagar, om inget annat anges.

www.hlk-92.nu och HLK-92 på Facebook för mer info, eller bara dyk upp på ett pass..
kostandsfritt och svettigt!