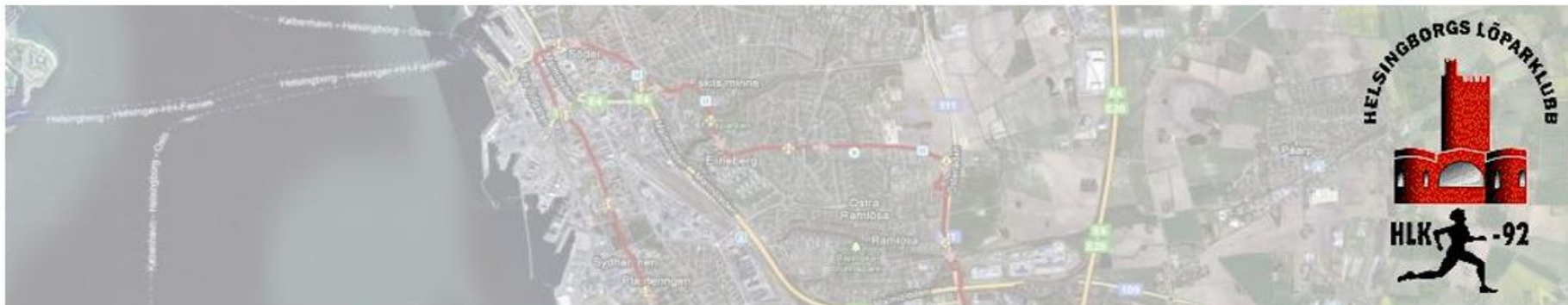


HLK-92, Träningsprogram för 2015

| Dag | Datum | Km | Kommentar |
|---------|----------------|----|---|
| | Augusti | | Ansvariga: Gabriella, Karolina, Katja, Miriam |
| Söndag | 2015-08-02 | 21 | Landborgen - Ramlösabrunn t/r /GS |
| Tisdag | 2015-08-04 | 10 | Fartlek på 10:an i Pålsjö/KT |
| Torsdag | 2015-08-06 | 11 | Pyramidpass på strandpromenaden/KT |
| Söndag | 2015-08-09 | 25 | Utflykt till Landskrona. Se hemsidan, tåg fr Knutpunkten 9:54 /GS |
| Tisdag | 2015-08-11 | 10 | Jordbodalen ToR. 2x10 minuter tröskel /KC |
| Torsdag | 2015-08-13 | 10 | Backar i Hittarp. Samling Klyvarevägen 4 kl 18. Ev bad&mat /MP |
| Söndag | 2015-08-16 | 21 | Mariastaden-Kamelpucklar-Domsten-Grå läge-Domsten-naturreseptatet längs kusten-Hittarp-Serpentina /MP |
| Tisdag | 2015-08-18 | 13 | Allerum ToR /KT |
| Torsdag | 2015-08-20 | 7 | Crosspass i Pålsjö /KT |
| Söndag | 2015-08-23 | 32 | Stora delar av HBGm-banan. Öppet arrangemang, Start Dunkers |
| Tisdag | 2015-08-25 | 11 | Romares väg-Johan Baner-Landborgen-Sofiero-Laröd-Pålsjö skog-Linneaträdgård-Hästhagarna /MP |
| Torsdag | 2015-08-27 | 10 | Neråtgående minutstege 6-5-4-3-2-1 i Pålsjö /KC |
| Söndag | 2015-08-30 | 21 | Annelund, Laröd och vidare /GS |



Scanna denna QR-kod
för att se kalendern på
<http://www.hlk-92.se/>



Välkommen att träna med oss!

Tisd+torsd kl 18, sönd kl 10. Samling vid parkeringen vid Krematoriet om inget annat anges.